

## W Gdyni ruszył projekt „Senior na fali” - W centrum uwagi

---

Nadesłany przez:

Przesłany: : 20.04.2016, 18:50:00

-

Centrum Wychowania Morskiego ZHP w Gdyni uruchomiło nowy projekt mający na celu zachęcenie seniorów do aktywności fizycznej i społecznej oraz pokazujący, że żeglować można w każdym wieku. Od 19-28 kwietnia można uczestniczyć w warsztatach na łódzie przygotowujących do rejsów (dostępnych jest kilka terminów). Natomiast od 3 - 9 maja organizowane będą krótkie rejsy po Zatoce Gdańskiej.

Przedsięwzięcie jest dofinansowane z Urzędu Miasta Gdyni, w ramach otwartego konkursu ofert „Organizacja czasu wolnego Gdynia 55+ sport, turystyka, rekreacja”. Dzięki temu udział w zajęciach żeglarskich kosztuje seniorów jedynie 10 zł.

Projekt spotkał się z dużym zainteresowaniem wśród gdyńskich seniorów. Uczestnicy najpierw przechodzą szkolenie teoretyczne na łódzie, na którym przede wszystkim poruszane są kwestie bezpieczeństwa na jachcie, możliwych zagrożeń, środków ratunkowych i ratowniczych oraz obowiązków załogi - ponieważ uczestnicy płyną jako załoga jachtu, a nie jako pasażerowie. Na spotkaniach na łódzie można się ponadto dowiedzieć kilku ciekawostek z historii Polskiego żeglarstwa czy nauczyć zawiązywania przydatnych węzłów.

Po warsztatach teoretycznych seniorzy popłyną w krótki czterogodzinny rejs po Zatoce Gdańskiej na 14 metrowym jachcie Warszawa Nike. Podczas wszystkich zajęć i aktywności seniorom będą towarzyszyć młodzi wolontariusze CWM, którzy będą czuwać nad bezpieczeństwem uczestników i wprowadzą ich w arkana żeglowania.

Projekt ma na celu aktywizację seniorów zarówno do wszelkich aktywności fizycznych, a zwłaszcza do żeglowania, ale również zachęć do wolontariatu na rzecz organizacji pozarządowych i aktywnego udziału w życiu społeczności lokalnej.

Wszyscy Gdynianie 55+, którzy chcieliby skorzystać z projektu proszeni są o telefon pod numer 665 859 666.

Więcej informacji: serwis [CWM ZHP w Gdyni](#).