

## PZZ udostępnił Książeczkę Małego Żeglarza - Świat wokół nas

Nadesłany przez:

Przesłany: : 16.01.2014, 20:10:00

Polski Związek Żeglarski udostępnił w swoim serwisie elektroniczną wersję Książeczki Małego Żeglarza - "ABC Optimista". Decyzja została spowodowana ciepłym przyjęciem elementarza przez dzieci podczas realizacji programu Energa Sailing. Publikacja dofinansowana została przez Ministerstwo Sportu i Rekreacji.

"ABC Optimista" jest przeznaczony dla najmłodszych, początkujących żeglarzy oraz ich rodziców, którzy rozpoczynają przygodę z żeglarstwem. Zawiera cenne informacje o zasadach bezpieczeństwa na wodzie, budowie łodzi klasy Optimist, podstawowych manewrach, wiedzy przydatnej przy pierwszych startach w zawodach żeglarskich oraz właściwym ubiorze małego żeglarza. Znajdują się w nim również informacje dotyczące udzielania pierwszej pomocy i ekologii środowisk wodnych.

Zawartość wydawnictwa:

- Portret żeglarza
- Bezpieczeństwo nad wodą
- Moja przygoda z żeglarstwem
- Dlaczego łódka płynie
- Zanim wyruszysz na wodę
- Pierwsze kroki na wodzie
- Płyniemy
- Regaty
- Przepisy
- Pierwsza pomoc
- Ekologia
- Trening

Książeczka w wersji PDF jest dostępna jako załącznik do artykułu.