

Kurs Organizatorów Harcerskich Spływów Kajakowych - Kursy i szkolenia

Dotyczy spływów nizinnych i morskich

Nadesłany przez:

Przesłany: : 30.01.2013, 21:00:34

Centrum Wychowania Morskiego ZHP zaprasza na Kurs Organizatorów Harcerskich Spływów Kajakowych.

Kurs składa się z części teoretycznej oraz części praktycznej. Do zaliczenia kursu potrzebne jest odbycie części teoretycznej oraz przynajmniej jednej części praktycznej: nizinnej lub morskiej.

Kurs przeznaczony jest dla osób, które zajmują się lub chcą się zająć organizowaniem i prowadzeniem spływów kajakowych na wodach nizinnych lub wodach morskich.

Warunki przyjęcia na kurs:

- ukończone 18 lat
- posiadanie stopnia instruktorskiego lub otwarta próba pwd.
- opłacone składki członkowskie w ZHP
- odbyte przynajmniej trzy przynajmniej dwudniowe spływy kajakowe
- umiejętności kajakarskie na poziomie PSKK 2
- umiejętność pływania

TERMINY:

- Część teoretyczna: 16 - 17 marca 2013
- Część praktyczna - nizinna: 15 - 16 czerwca 2013
- Część praktyczna - morska: 31 sierpnia - 01 września 2013

UWAGA! CWM zastrzega możliwość zmienienia terminu części praktycznej morskiej w przypadku niekorzystnych prognoz meteorologicznych prognozujących warunki uniemożliwiające przeprowadzenie szkolenia.

PROGRAM:

Część teoretyczna:

- organizacja spływu
- dobór trasy
- sprzęt na spływie, rodzaje kajaków
- wyposażenie lidera spływu
- apteczka i I pomoc
- zagrożenia na spływie

Część praktyczna - nizinna:

- Podstawowe informacje dotyczące bezpiecznej organizacji spływu,
- Praktyka prowadzenia spływu, szyk i komunikacja,
- Locja kajakowa,

- Techniki kajakowe umożliwiające bezpieczne pokonywanie rzek nizinnych,

Część praktyczna - morska:

- Ćwiczenie technik kajakarskich,
- Schodzenie na wodę przy zafalowaniu,
- Pływanie w przyboju
- Postępowanie na wypadek wywrotki,
- Autoratownictwo i pomoc wzajemna,
- Nawigacja
- Locja Morska,

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia na część teoretyczną przyjmujemy do dnia 1 marca 2013.
- Zgłoszenia na część praktyczną - niziną przyjmujemy do dnia 31 maja 2013.
- Zgłoszenia na część praktyczną - morską, przyjmujemy do dnia 10 sierpnia 2013.

Formularz zgłoszeniowy można znaleźć na

stronie cwm.zhp.pl/.../kurs-organizatorow-harcerskich-splywow-kajakowych-nizinnych-i-morskich

Liczba miejsc na kursie jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Za osobę zgłoszoną na kurs uznaje się osobę, które przesłała formularz zgłoszeniowy, otrzymała potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia i wpłaciła opłatę za kurs.

ZAPEWNIAMY:

Część Teoretyczna:

Część teoretyczna ma formę wykładów i warsztatów prowadzonych w salach konferencyjnych CWM.

- zajęcia teoretyczne,
- kawa, herbata w przerwach,
- skrypt do zajęć,
- dwa ciepłe posiłki,
- 1 nocleg w hostelu CWM,

Część Praktyczna - nizinna

Ta część kursu ma formę dwudniowego spływu kajakowego na rzece Łupawie z noclegiem we własnych namiotach. Zapewniamy:

- kajaki dwuosobowe, wiosła, kamizelki asekuracyjne,
- miejsca noclegowe,
- obsługę spływu,
- prowiant do samodzielnego przygotowania posiłków.

Część Praktyczna - morska

Część praktyczna - morska będzie zorganizowana w formie wprawek kajakowych - morskich. Zapewniamy:

- kajaki jednoosobowe, morskie + fartuch, wiosło, kamizelka,
- instruktorzy prowadzący zajęcia,
- dwa ciepłe posiłki,
- herbatę i wrzątek podczas zajęć,
- 1 nocleg w hostelu CWM,

ODPŁATNOŚĆ:

- Odpłatność z część teoretyczną wynosi: 120 zł
- Odpłatność za część praktyczną - nizinną wynosi: 120 zł
- Odpłatność za część praktyczną - morską wynosi: 310 zł

Osoby, które uczestniczą we wszystkich trzech częściach kursu otrzymują zniżkę w wysokości 5%.

ZALICZENIE KURSU:

Zaświadczenie o ukończeniu Kursu Organizatorów Harcerskich Spływów Kajakowych Morskich lub Organizatorów Harcerskich Spływów Kajakowych Nizinnych otrzymają osoby które:

- uczestniczyły w części teoretycznej i wybranej części praktycznej (nizinnej lub morskiej)
- zaliczyły test wiedzy teoretycznej
- zaliczyły zaliczenia praktyczne przewidziane podczas części praktycznej.

Istnieje możliwość otrzymania dwóch zaświadczeń (KOHSK Nizinnych i KOHSK Morskich) pod warunkiem uczestniczenia w odpowiednich częściach praktycznych i zaliczeniu części teoretycznej.

Istnieje możliwość uczestnictwa w dowolnej części kursu, w celu podniesienia swoich umiejętności kajakowych ale w przypadku uczestnictwa w tylko w jednej części kursu jej uczestnik nie otrzyma zaświadczenia o ukończeniu Kursu Organizatorów Harcerskich Spływów Kajakowych.