

Apteczka jachtowa - W centrum uwagi

Nadesłany przez:

Przesłany: : 11.09.2003, 10:10:00

Apteczka powinna zawsze znajdować się na jachcie, bez względu czy jest to rejs szkoleniowy, turystyczny czy tylko krótki wypad z przyjaciółmi na żagle. Nigdy nie jesteśmy do końca przewidzieć co się może wydarzyć. Dlatego posiadanie apteczki powinno być obowiązkowe.

Proponowana minimalna zawartość apteczki

- Gazę jałową,
- Bandaż dziany (dość duże ilości),
- Bandaż elastyczny,
- Watę,
- Plastry z opatrunkiem,
- Plastry bez opatrunku,
- Wodę utlenioną,
- Altacet,
- Krople nasercowe,
- Krople żołądkowe,
- Polopirynę, Aspirynę,
- Witaminę C, Rutinoscorbin, Scorbolamid,
- Węgiel,
- Wapno,
- Preparaty łagodzące skutki oparzeń i obtarć (np. PANTHENOL)
- Środki przeciwbólowe (w ilościach odpowiednich dla wielkości załogi),
- Chustę trójkątną,
- Termometr,
- Agrałki, ząbki (zapinki).

W przypadku jachtów morskich skład apteczki regulują przepisy Polskiego Rejestru Statków. Dzieli one apteczki na osiem rodzajów w zależności od rejonu żegluga, czasu żegluga i ilości załogi. Są to:

Zestaw "A" - dla jednostek w żegludze portowej, przybrzeżnej i wodach osłoniętych z wyłączeniem statków pasażerskich. Zestaw "B" - dla jednostek w żegludze bałtyckiej i małej z wyłączeniem jednostek pasażerskich i baz rybackich. Zestaw "C" - dla jednostek w żegludze wielkiej (w zasięgu Europy). Zestaw "D" - dla jednostek w żegludze oceanicznej z wyłączeniem statków pasażerskich. Zestaw "E", "F", "G", "H" - dotyczy wyposażenia statków pasażerskich, baz rybackich i trawlerów przetwórci. Jest jeszcze zestaw "L", gdy na pokładzie mamy zawodowego lekarza.

Na jachtach najczęstszymi typami apteczek są zestawy "A" i "B". Apteczka powinna być umieszczona w pudełku, najlepiej plastikowym, hermetycznym, by woda nie zniszczyła przechowywanych w nim preparatów. Warto, by to pudełko miało przegródki i uchwyty, aby w sztormie czy przechyłach, jego zawartość nie przesypywała się, a płyny dobrze zakręcone by nie wylewały się na inne leki. Wszystkie leki powinny być co jakiś czas sprawdzane, czy nie ma wśród nich leków ani materiałów przeterminowanych. Lek, materiały opatrunkowe i narzędzia powinny być przygotowane też pod kątem indywidualnych problemów zdrowotnych załogi.

źródło: Materiały na szkoleniowe na stopień żeglarza jachtowego HKW 'Dał' Łódź