

Zabawy na Kadetach w Głownie - Świat wokół nas

Nadesłany przez:

Przesłany: : 8.05.2007, 7:20:00

UKS Żagielek, Stocznia Janmor i UM Główna zapraszają dzieci w wieku 7 – 13 lat do wspólnego żeglowania w szkółce żeglarskiej „JANMOR ” na zalewie „Mrożyczka” w Głownie na specjalnie dla Was zbudowanych jachtach klasy „Kadet” Co? Gdzie? Kiedy? Jak?...Koszt udziału dla dzieci z Główna pokrywa UM, dla pozostałych 10zł/dzień zajęć.

Co?

- zajęcia specjalnie dla Was przygotowane m.in.:
 - z wiatrem i pod wiatr - czyli jak to się robi
 - ABC żeglowania - na lądzie i na wodzie
 - uderz w dzwon - tradycje i ceremoniał żeglarski
 - pierwsze 4 minuty - podstawy ratownictwa
 - supełki i węzły - zobaczmy jak i czym to związać?
- zapewniamy:
 - wydzielony pomost w przystani „Mrożyczka”
 - 11 jachtów klasy Kadet
 - kamizelki asekuracyjne (dla osób nie posiadających własnych)
 - doświadczonych instruktorów i ratowników
 - gorące napoje
 - miejsce do przebrania
 - toalety
 - ubezpieczenie NN

Gdzie? Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Mrożyczka” w Głownie . To specjalnie wydzielony, w pełni autonomiczny, campus z pomostem. Stąd będziecie wypływać. Kiedy? W sobotę i niedzielę od maja do września, z przerwą wakacyjną, w godz. 10:00 – 18:00 prowadzone będą zajęcia specjalnie dla Was przygotowane. Szczegółowy harmonogram:

- w maju - 12/13, 19/20, 26/27
- w czerwcu - 2/3, 16/17
- we wrześniu - 1/2, 8/9, 15/16, 22/23
- 29/30 września ogólnopolskie regaty

Jak?

- być zdrowym jak ryba
- przyjść na pierwsze zajęcia z rodzicami (lub opiekunami), którzy na miejscu wypełnią pisemne oświadczenie
- przyjechać do MOSiR w godz.10:00 - 18:00 zabierając ze sobą:
 - dobry humor
 - legitymację szkolną - KONIECZNIE!
 - ubranie do przebrania (komplet łącznie z bielizną i butami) w nieprzemakalnej torbie
 - ubranie przeciwdeszczowe, buty z jasną podeszwą
 - czapkę i okulary słoneczne
 - coś do zjedzenia - będziesz aż do 18:00
 - jeśli masz własną kamizelkę ratunkową zabierz ją koniecznie
 - 1 kamień wielkości pięści
 - możesz zabrać instrument, na którym grasz

(miejscowość, data) (podpis opiekuna)

INFORMACJA O STANIE ZDROWIA UCZESTNIKA W CZASIE ZAJĘĆ
(dane o urazach, leczeniu itp.)

.....

(miejscowość, data) (podpis osoby uprawnionej)

UWAGI

.....